



# Hebammenpraxis PREGNANT

## Die Babyausstattung

### Bekleidung

- 4-6 Bodys (Größe 50/56)
- 4-6 Oberteile Shirts oder Pullis
- 4 Strampler (Größe 50/56)
- 2-3 Paar Söckchen
- 3-4 einteilige Schlafanzüge (Größe 50/56)
- 2 Neugeborenenmützchen
- 1 Jacke + Mütze + Fäustlinge (je nach Jahreszeit)

### Einrichtung

- Stubenwagen, Wiege oder Babybay
- 2-3 Bettlaken
- 2-4 Moltontücher als Spuckschutz in der Wiege/Stubenwagen
- (1-)2 Schlafsäcke (je nach Jahreszeit auch „doppelte Schlafsäcke“ z.B. von Alvi)
- evtl. 1 Spieluhr
- Wickelgelegenheit (z.B. Wickelkommode )
- 1 Wickelaufgabe
- 1 Windeimer mit gut schließendem Deckel
- 1 Wickeltisch-Heizstrahler
- 1 Badewanne/Badeimer/große Wäschewanne
- 1 Thermoskanne für Wasser am Wickeltisch
- 1 Schüssel o.ä. zum Waschen

### Pflege

- 8-12 Mullwindeln als Spucktücher
- (auch als Kopfunterlage sehr gut geeignet) Windeln Größe 1 (new born)
- Feuchttücher für unterwegs
- Einmalwaschlappen/Waschlappen/große Watte pads zum Windelbereich säubern
- Thermoskanne für warmes Wasser am Wickelplatz
- Mandelöl für die Körperpflege
- Gesichtscreme im Winter bzw. Baby-Sonnencreme (mit mineralischem Filter) im Sommer
- (andere Pflegeprodukte sind erst mal nicht notwendig)
- 2 Badetücher evtl. Kapuze + Waschlappen
- 1 Badethermometer
- 1 digitales Fieberthermometer

(Seite 1 von 2)

## **Stillen oder Füttern**

### **wenn man stillt**

- evtl. 1 Stillkissen (nicht unbedingt nötig)
- Stilleinlagen am besten aus Stoff (Wolle-Seide bei wunden Brustwarzen) oder Einmalstilleinlagen z.B. von Lansinoh
- evtl. Stilltee von Weleda

### **wenn man nicht stillt**

- 6 Milchfläschchen aus Glas oder Plastik mit Saugern in Größe 1
- Teefläschchen mit Teesauger
- Baby-Anfangsnahrung (Hebamme fragen)
- 1 Flaschenbürste und Saugerbürste
- 1 Babykostwärmer (Fläschchen lassen sich aber auch gut im Wasserbad auf dem Herd erwärmen)
- 1 Vaporisator (Flaschen und Aufsätze können auch in einem großen Topf ausgekocht werden)
- evtl. 1 Thermoskanne für die Flaschenzubereitung unterwegs
- evtl. Lätzchen

### **Unterwegs**

- 1 Kinderwagen und/oder Tragetuch/-sack
- 1 Zudecke oder Fußsack für den Kinderwagen je nach Jahreszeit
- 1 altersgerechter Autositz
- 1 Babydecke zum Entwickeln oder „Muckisack“ für unterwegs
- evtl. 1 Wickeltasche zum Wickeln für unterwegs

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

(Seite 2 von 2)