

## Anamnesebogen Stillen

**Name:**

**Vorname**

**Name des Kindes**

**Geburtsdatum des Kindes**

### Geburtsanamnese

Mein Baby ist in der SSW geboren

- Spontangeburt
- Saugglocke/KIWI/Zange
- Kaiserschnitt, warum?

Medikamente während der Geburt:

Schmerzmittel während der Geburt:

PDA  - Spinalanästhesie  - Lachgas  - Vollnarkose

Geburtsgewicht

Aktuelles Gewicht

Datum

### Hast oder hattest Du eine der folgenden Erkrankungen?

- Diabetes
- Insulinresistenz
- Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)
- Schilddrüsenerkrankung, wenn ja, welche?
- Übergewicht
- Starke Blutung nach der Geburt
- Blutarmut/Anämie
- Probleme mit der Plazentageburt
- Probleme mit der Rückbildung nach der Geburt
- Brust-OP - Wenn ja, welche?

### Medikamente

Dauerhafte Medikamente in den letzten 5 Jahren

### Sonstige Faktoren

Trinkmenge pro Tag:

Ernährung: ausgewogen und ausreichend  - vegetarisch  - vegan  - LowCarb  -

NoCarb  - Paleo  - Ich leide an einer Essstörung  , wenn ja, welche:

Hast Du:

Stress  , wenn ja, warum/welchen?

Sorgen  , wenn ja welche?

## Baby

Mein Baby hat Pipiwindeln in 24h  
 Mein Baby hat Stuhlwindeln pro Woche

Mein Baby trinkt

- Hastig
- Verschluckt sich oft
- Schläft schnell ein
- Ist ungeduldig
- Hat eine Lieblingsseite
- Streckt sich nach hinten/macht sich steif nach hinten
- Möchte ständig an die Brust
- ist nach dem Stillen zufrieden
  
- Mein Baby hat starke Blähungen/Koliken
- Mein Baby stößt frische oder angedaute Milch auf
- Mein Baby erbricht die Milch schwallartig
  
- Mein Baby hat eine Blase auf der Ober-/Unterlippe

Wenn mein Baby schreit, liegt die Zunge

- Unten im Mund
- Berührt die Zungenspitze den Gaumen
- Berührt ein Großteil der Zunge den Gaumen

Die Zungenspitze meines Babys

- hat die Form eines Herzchens
- Ist (fast) eckig
- Ist rund
- Ist spitz
  
- Mein Baby kann die Zunge weit aus dem Mund strecken
- Mein Baby streckt seine Zunge nur bis knapp über die Kauleiste
- Mein Baby streckt seine Zunge gar nicht richtig raus

Mein Baby hat eine belegte Zunge

Wenn ja:

Läßt sich der Belag vorsichtig mit dem Finger „abkratzen“? ja  - nein

Welche Farbe hat der Belag:

weiß  - grau  - braun  - andere Farbe , welche?

Mein Baby macht Schmatz- oder Klicklaute während des Stillens

Mein Baby benutzt einen Schnuller, wenn ja, seit wann

Mein Baby hat

- einen wunden Po
- einen Soor (Pilz) am Po

## Brustwarzen

Meine Brustwarze tut

- Immer weh
- Nur beim Ansaugen weh
- Nur beim Ansaugen und in den ersten paar Minuten weh
- Während des kompletten Stillvorgangs weh
- Nach dem Stillen weh

Schmerzstärke von 1 bis 10: \_\_\_\_\_

Der Schmerz ist (mehrfach Nennungen sind möglich)

- Ziehend
- Stechend
- Brennend
- Juckend
- Wie heiße Nadeln

Meine Brustwarze

- Ist leicht gerötet
- Ist stark gerötet
- Ist blutig
- Ist verschorft
- Ist eitrig
- Ist weiß belegt
- Wird nach dem Stillen weiß
- ist nach dem Stillen verformt (Form eines Lippenstifts, gequetscht, flachgedrückt)

## Brust

- Meine Brust ist schmerzhaft
- Meine Brust ist hart
- Meine Brust ist knotig
- Meine Brust ist gerötet
- Meine Brust ist überwärmt
- Ich habe ein weißes oder gelbliches Bläschen/Punkt auf der Brustwarze

Schmerzstärke von 1 bis 10: \_\_\_\_\_

Der Schmerz ist (mehrfach Nennungen sind möglich)

- Ziehend
- Stechend
- Brennend
- Juckend
- Wie heiße Nadeln

## Weitere Symptome

- Ich habe Fieber, wenn ja seit wann? Wie hoch?  
 Ich habe Stirnkopfschmerzen, wenn ja seit wann?  
 Ich habe Gliederschmerzen, wenn ja seit wann?  
 Ich fühle mich abgeschlagen/„grippig“, wenn ja seit wann?

## Stillen

Ich stille im Durchschnitt Mal in 24h  
 Das Stillen dauert im Durchschnitt Minuten

- Ich stille eine Seite pro Stillmahlzeit  
 Ich stille beide Seiten pro Stillmahlzeit

Ich habe

- Von Anfang an  
 Ganz plötzlich  
 zu wenig Milch

- Ich habe zu viel Milch  
 Ich habe ausreichend Milch

- Ichpumpe ab  
 regelmässig  - unregelmässig   
 Mal in 24h  
 Minuten pro Pumpvorgang

- Ich füttere zu  
 Wieviel? ml in 24h/ ml pro Mahlzeit  
 Wie oft?

Was? abgepumpte Muttermilch  - Formula  , welche Marke:

Wie? Flasche  - Becher  - Löffel  - Fingerfeeder  - Brusternährungsset

- Ich nutze ein Stillhütchen  
 rechts  - links  - beidseitig

## Seit Wann bestehen die Probleme?

Weitere Informationen, die Du mir mitteilen möchtest: