

## Anamnesebogen Stillen

**Name:**

**Vorname**

**Name des Kindes**

**Geburtsdatum des Kindes**

### Geburtsanamnese

Mein Baby ist in der SSW geboren

- Spontangeburt
- Saugglocke/KIWI/Zange
- Kaiserschnitt, warum?

Medikamente während der Geburt:

Schmerzmittel während der Geburt:

PDA  - Spinalanästhesie  - Lachgas  - Vollnarkose

Geburtsgewicht

Aktuelles Gewicht

Datum

### Hast oder hattest Du eine der folgenden Erkrankungen?

- Diabetes
- Insulinresistenz
- Polyzystisches Ovarialsyndrom (PCOS)
- Schilddrüsenerkrankung, wenn ja, welche?
- Übergewicht
- Starke Blutung nach der Geburt
- Blutarmut/Anämie
- Probleme mit der Plazentageburt
- Probleme mit der Rückbildung nach der Geburt
- Brust-OP - Wenn ja, welche?

### Medikamente

Dauerhafte Medikamente in den letzten 5 Jahren

### Sonstige Faktoren

Trinkmenge pro Tag:

Ernährung: ausgewogen und ausreichend  - vegetarisch  - vegan  - LowCarb  - NoCarb  - Paleo  - Ich leide an einer Essstörung , wenn ja, welche:

Hast Du:

Stress , wenn ja, warum/welchen?

Sorgen , wenn ja welche?

## Baby

Mein Baby hat Pipiwindwindeln in 24h

Mein Baby hat Stuhlwindeln pro Woche

- Mein Baby benutzt einen Schnuller, wenn ja, seit wann
- Mein Baby hatte bereits einen/mehrere Termine beim Osteopathen

Mein Baby trinkt

- hastig
- verschluckt sich oft
- schläft schnell ein
- ist ungeduldig
- hat eine Lieblingsseite
- streckt sich nach hinten/macht sich steif nach hinten
- möchte ständig an die Brust
- ist nach dem Stillen zufrieden
  
- Mein Baby hat starke Blähungen/Koliken
- Mein Baby stößt frische oder angedaute Milch auf
- Mein Baby erbricht die Milch schwallartig
  
- Mein Baby hat eine Blase auf der Ober-/Unterlippe

Beim Trinken macht mein Baby

- Schmatzlaute
- Klicklaute
- Schnalzlaute

Wenn mein Baby schreit, liegt die Zunge

- unten im Mund
- berührt die Zungenspitze den Gaumen
- berührt ein Großteil der Zunge den Gaumen

Die Zungenspitze meines Babys (beim Schreien beurteilen)

- hat die Form eines Herzchens/hat eine Kerbe an der Zungenspitze
- ist (fast) eckig
- ist rund
- ist spitz

Wenn mein Baby schläft, liegt die Zunge

- unten im Mund
- berührt die Zungenspitze den Gaumen
- berührt ein Großteil der Zunge den Gaumen

Wenn das Baby schläft,

- ist der Mund geschlossen
- ist der Mund häufig geöffnet
- ist der Mund immer geöffnet

- Mein Baby kann die Zunge weit aus dem Mund strecken
- Mein Baby streckt seine Zunge nur bis knapp über die Kauleiste
- Mein Baby streckt seine Zunge gar nicht richtig raus
  
- Mein Baby hat eine belegte Zunge  
Wenn ja: Läßt sich der Belag vorsichtig mit dem Finger „abkratzen“? ja  - nein   
Welche Farbe hat der Belag:  
weiß  - grau  - braun  - andere Farbe  , welche?
  
- Mein Baby macht Schmatz- Klick- oder Schnaltzlaute während des Stillens

Mein Baby hat

- einen wunden Po
  - einen Soor (Pilz) am Po
- 

## Mutter

### Brustwarzen

Meine Brustwarze(n) tun

- immer weh
- beim Ansaugen weh
- beim Ansaugen und in den ersten paar Minuten weh
- während des kompletten Stillvorgangs weh
- nach dem Stillen weh

Schmerzstärke Brustwarzen von 1 bis 10: \_\_\_\_\_

Der Schmerz ist (mehrfach Nennungen sind möglich)

- ziehend
- stechend
- brennend
- juckend
- wie heiße Nadeln

Meine Brustwarze

- ist leicht gerötet
- ist stark gerötet
- ist blutig
- Ist verschorft
- ist eitrig
- ist weiß belegt
- wird nach dem Stillen weiß
- ist nach dem Stillen verformt (Form eines Lippenstifts, gequetscht, flachgedrückt)

### Brust

- Meine Brust ist schmerzhaft
- Meine Brust ist hart

- Meine Brust in knotig
- Meine Brust ist gerötet
- Meine Brust ist überwärmt
- Ich habe ein weißes oder gelbliches Bläschen/Punkt auf der Brustwarze

Schmerzstärke Brust von 1 bis 10: \_\_\_\_\_

Der Schmerz ist (mehrfach Nennungen sind möglich)

- ziehend
- stechend
- brennend
- juckend
- wie heiße Nadeln

### Weitere Symptome

- Ich habe Fieber, wenn ja seit wann? Wie hoch?
- Ich habe Stirnkopfschmerzen, wenn ja seit wann?
- Ich habe Gliederschmerzen, wenn ja seit wann?
- Ich fühle mich abgeschlagen/„grippig“, wenn ja seit wann?

### Stillen

Ich stille im Durchschnitt Mal in 24h  
Das Stillen dauert im Durchschnitt Minuten

- Ich stille eine Seite pro Stillmahlzeit
- Ich stille beide Seiten pro Stillmahlzeit

Ich habe

- Von Anfang an
  - Ganz plötzlich
- zu wenig Milch

- Ich habe zu viel Milch
- Ich habe ausreichend Milch

- Ich pumpe ab
  - regelmäßig -  unregelmäßig
  - \_\_\_\_\_ Mal in 24h
  - \_\_\_\_\_ Minuten pro Pumpvorgang

- Ich füttere zu
  - Wieviel? ml in 24h/ ml pro Mahlzeit
  - Wie oft?

Was?  abgepumpte Muttermilch -  Formula, welche Marke: \_\_\_\_\_  
Wie?  Flasche -  Becher -  Löffel -  Fingerfeeder -  Brusternährungsset

- Ich nutze ein Stillhütchen:  rechts -  links -  beidseitig



Schildere bitte kurz den Grund der Stillberatung

Seit Wann bestehen die Probleme?

Weitere Informationen, die Du mir mitteilen möchtest:

von mir auszufüllen:

## Auswertungsbogen Zungen-/Lippenband

### Videoauswertung

**Zungenruhelage:**  am Gaumen  Spitze am Gaumen  am Mundboden

**Beim Schreien:**  am Gaumen  Spitze am Gaumen  am Mundboden

### Untersuchung

#### Gesicht & Mund

hypertropher M. Maseter

fliehendes Kinn

Höcker auf der Kauleiste

abgeflachte Zahneiste

#### Zunge

herzförmig

eingekerbt

Löffel

dick

dünn

**Zungenbelag:**

weiß

zweifarbig

Haarzunge

Zunge kann

nicht rausgestreckt werden

bis zur Kauleiste rausgestreckt werden

weit rausgestreckt werden

**Zungenbeweglichkeit** Die Zunge sollte beim Überstreichen der Kauleiste mit dem Finger diesem folgen und sich nicht verdrehen. •

ventral  unauffällig  auffällig

lateral  unauffällig  auffällig

kranial:  unauffällig  auffällig

**Murphy-Manöver:** mit dem kleinen Finger unterhalb der Zunge entlangfahren.

Widerstand tastbar  ja

nein

#### Fischmund

vertikale Falte unter der Unterlippe

tiefe horizontale Falte unter der Unterlippe

fehlender Mundschluss

Mund öffnet nicht weit

#### Gaumen

**Saugverhalten** am Finger:  gutes Saugverhalten  auffälliges Saugverhalten

**Gaumenform:**

unauffällig

hoch

Wangenbändchen:  rechts  links

### Lippen

Saugblase       zweifarbige Lippen

manuelles stressfreies Aufstülpen der Oberlippe ist vollumfänglich möglich  
 Aufstülpen der Oberlippe über die Mitte der Nasenlöcher ist stressfrei möglich.  
 Aufstülpen der Oberlippe bis unter die Mitte der Nasenlöcher ist möglich. Stress sichtbar  
 Manuelles und stressfreies Aufstülpen der Oberlippe ist nicht möglich. Die Oberlippe kann nicht über den Unterrand der Nasenlöcher gezogen werden

**Lippenbändchen tastbar:**     oben                       unten

### Gabelstaplergriff

Eiffelturm  
 Mundboden kompensiert/kommt mit hoch

**Zungenbändchen tastbar:**     nicht tastbar     anterior     posterior     fraglich

## Stillbeobachtung

---

### Behandlungsempfehlung

#### Zungenband

Durchtrennung empfohlen                       Osteopathie                       Logopädie

#### **aktives Wundmanagement gezeigt**

#### Milchmangel

Powerpumpen                       Wechselstillen/-pumpen                       weiteres:

#### Brustentzündung

Öffnen des Milchgangs erklärt                       Ölläppchen/-bad  
 Wärmen     Kühlen  
 Vibration     Abpumpen  
 weiteres:

#### Asymmetrie

Osteopathie     Kinderarzt  
Lagerung     gezeigt                       erklärt  
Handling     gezeigt                       erklärt  
 weiteres: